



いぶき

ふれあう笑顔

つながる未来



もくじ

◎新あきた農人～新たなページを刻む生産者～	2
◎Close up Topics【小学校の児童が農業にチャレンジ!!】	3
◎特集【JA共済に新しい商品が増えました!!】	4
◎地域のGOODな話題がここに!!	6
◎営農ワンポイントアドバイス【水稻・ブロッコリー】	8
◎新あきたの農産物【アスパラガス】	10
◎ステキな笑顔いっぱい!!	11
◎健康対策	12
◎ふれあいメール・クロスワードパズル	13
◎アクティブウーマン～活発に活動するJA新あきた女性部～	14
◎行事報告・理事会便り・概況ほか	15
◎HOTでお得な情報を皆様へ!!	16

平成25年
▲2013.JUL.

7

Ibuki vol.172



のうと 新あきた 農人

～新たなページを刻む生産者～

さ さ き ていすけ
佐々木 貞助さん (64)

■ 太平地区

～農業は「やりがい！」良食味米生産に取組み目指せ特Aの評価～

JA新あきた稲作部会副部長、東部地区稲作部会長



経営内容

水稻、大豆



▲田植え作業をする佐々木さん(5月23日)

農業に取り組んだきっかけ

家が農家で、高校を卒業したら家を継ぎ農業をやっていくという強い思いがありました。現在は、水稻・大豆の生産に取り組み、農繁期は朝4時から機械に乗って夜の8時まで作業する時もあります。毎日の水管理や防除作業等、大変な作業ですが農業は「やりがい」があつて楽しいと思っています。

農業への思い

現在、あきたこまちを主として、めんこいな・ゆめおぼこの作付けに取り組んでいます。土づくりをはじめ基本技術を実践し、水管理から病害虫防除の徹底を図っています。また、高品質・良食味米生産に取り組みはじめ3年目となり「特A」を目指し、より消費者へおいしいお米を提供するために日々取り組んでいます。昨年、太平低温倉庫品質向上物流合理化施設が完成し、紙袋からフレコンとなったことで作業効率が良くなり大変喜んでいきます。

今後の抱負

私の思いは、消費者の皆様へ「おいしいお米」を提供していく事です。皆様からの喜びの声は嬉しく、今から秋の収穫が楽しみです。

おいしいお米を作るためには一人の力ではできないので、農家の皆様をはじめ行政・JAからのアドバイスをもらいながら、新あきたの米がおいしいと全国的に名前が挙がるよう、さらなる生産技術向上に努めていきます。

小学校の児童が農業にチャレンジ!!

各小学校で授業の一環として、「田植えや野菜の苗植え体験」が行なわれました。児童は田植えの方法や野菜苗の植え方を生産者やJA担当者から教わりながら、「食と農」について学んでいます。



教えられたことを
しっかり守って野菜の
苗を植えました。

▲【秋田市立金足西小学校1・2年生】野菜苗植え体験 5月31日(金)



初めての田植えで楽しかったです。

お米を作っている人たちの苦勞を知ることができました。

▲【秋田市立外旭川小学校5年生】田植え体験 5月29日(水)



お米が大好きなので、
たくさん収穫できると
いいです。

田んぼの中は
あったかい!!

▲【秋田市立飯島南小学校5年生】田植え体験 5月31日(金)



上手に植えることが
できました。

▲【秋田市立桜小学校2年生】野菜苗植え体験 6月3日(月)



野菜大好きです。

毎日観察して、水やりを
しっかりとしていきます。
大きく育ててほしいです!

▲【秋田市立戸島小学校1・2年生】野菜苗植え体験 6月6日(木)

JA新あきたでは組合員の皆様と連携を図りながら、今後も地域社会への生活指導対策として、食農教育の活動を実践し、栽培体験を通じて、次世代へ「食と農」の理解の促進を図っていきます。



外旭川地区 佐藤 清廣さん
農家の仕事を知ってもらおう
ことで、稲管理の大変さを伝
えたい。秋には収穫の喜びを
味わってもらうために稲刈
りにも挑戦してもらいます。
地域の仲間からの協力をい
ただき子供たちに農業の楽
しさや、自然に触れることの
大切さも学んでもらえれば
と思います。

JAの【介護共済】JA共済に新しい商品が増えました!!

2つのタイプをご紹介します。

ご加入できる年齢40歳～75歳

■介護共済(年払い、月払い)

一生涯にわたって介護の不安にしっかり備えたい方へ

ポイント

**共済掛金が
払込免除に**

所定の第1級後遺障害の状態・災害による第2級から第4級の後遺障害の状態・疾病重度障害の状態のいずれかに該当した場合は、その後の共済掛金の払込は免除となります(保障は継続)。

■一時払介護共済(一時払い)

まとまった資金で一生涯にわたって介護の不安にしっかり備えたい方へ

ポイント

**死亡時に
死亡給付金をお受取り**

死亡時には一時払共済掛金と同額の死亡給付金をお受取りいただけます。
(注)死亡時まで介護共済金のお受取りがなかった場合。

データで見る介護の現在

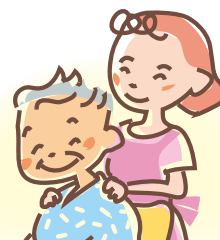
「介護」はもはや他人事ではありません。

すべての人が考えておかねばならない「長生きリスク」の一つです。

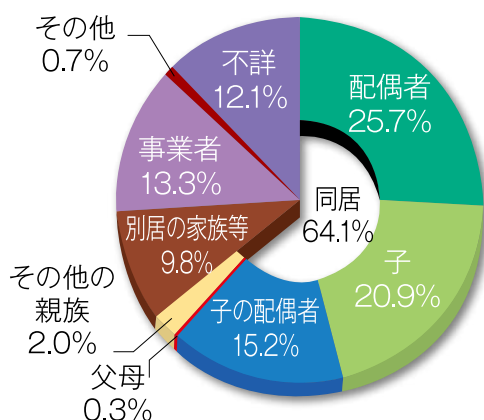
■介護への不安

介護する方の属性

同居家族が64.1%、女性が69.4%、60歳以上が62.1%
実際に介護する方を見てみると、「同居家族」「女性」「高齢者」といった特徴が見られます。



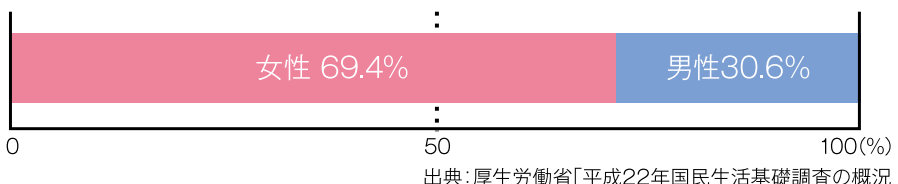
【要介護者との関係】



介護する方の64.1%が要介護者と同居しています。

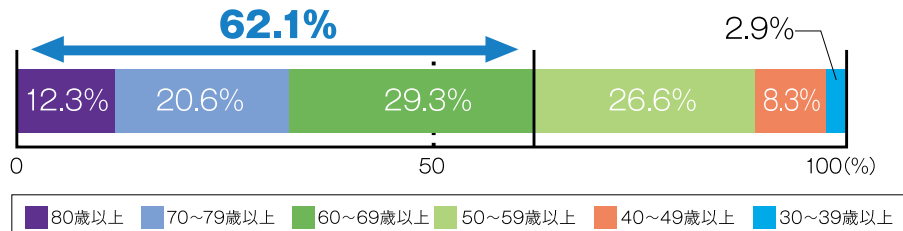
出典:厚生労働省「平成22年国民生活基礎調査の概況」

【介護する方の性別】



【介護する方の年齢】

介護する方の62.1%は60歳以上です。



※端末処理の関係で各項目の合計値は必ずしも一致しません。

出典:厚生労働省「平成22年国民生活基礎調査の概況」

**要介護状態になった時、配偶者や子など多くの方の支えが必要に…。
ご家族に重い負担をかけないためにも、介護への備えは大切です。**

東支店 ライフアドバイザー 植村 清之

今年から新たに新設された「介護共済」は、組合員・利用者の介護保障ニーズに対応するため被共済者が要介護状態になった場合の経済負担に備えられます。

JA共済は地域に根ざした訪問活動を行うことで、皆様の悩み事に対して、早期解消に取り組んでいますので、いつでも気軽にお声がけください。



無免許運転にご注意ください!!

大型特殊免許・けん引免許取得のご案内(トラクター・トレーラ等)

○大型特殊免許が必要な車両の区分 ○けん引免許

(下記の区分のうち、一つでも超える場合は大型特殊免許が必要となります。)

長さ	幅	高さ	最高速度	被けん引車両
4.7m	1.7m ※1	2m ※2	時速15km	750kg

※1.アタッチメントを付けた場合の横幅にもご注意ください。
※2.安全キャブ等を備えた自動車は、高さ2.8mを超えると大型特殊免許が必要です。
※ナンバーの色(青ナンバー)等では判断できませんので注意が必要です。



解説

近年農耕用車両の大型化や性能の向上等により道路走行においては、大型特殊免許が必要となる機種が多くなっております。また、総重量(荷物を積載した状態での車全体の重さ)が750kgを超える車をけん引する場合はけん引免許が必要です。

当JA指定校
および組合員・
准組合員特別料金

■指定校	・太平自動車学校 ・八郎潟太平自動車学校	TEL/018-845-1514 FAX/018-845-7994 TEL/018-875-2145 FAX/018-875-4859
■特別料金	大型特殊免許	85,000円(通常価格91,455円) → 最短4日間
	けん引免許	121,000円(通常価格140,805円) → 最短6日間
	大型特殊+けん引	200,000円(通常価格232,260円) → 最短9日間

◎免許取得について

昨今、フォークリフトやバックホウ・ローダーで作業を行う機会が多くなっております。当JAでは、安全面・法令面から上記機種の資格取得を勧めております。上記の自動車学校にて教習を実施しておりますので、お問い合わせください。

【お申込み方法】 JA新あきた各支店・農機具センターにある備付け申込用紙に組合員証明の捺印を受け、上記自動車学校にFAXまたは郵送してください。



日時 平成25年7月20日(土)
観覧無料 開演/11:00~
【開場/10:00~】
場所 秋田県JAビル 大ホール
秋田県秋田市八橋南2-10-16 先着700名様
主催 JA新あきた

応募方法

専用の応募用紙に必要事項をご記入の上、JA職員に直接お渡しいただくか、最寄りのJA窓口までお持ちください。なお、ご応募は1家族1応募をお願いいたします。

また、チケットは先着順となります。チケットがなくなり次第、応募を締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

応募期間:平成25年6月3日(月)~7月12日(金)

※ショーのカメラやビデオでの撮影は、ご遠慮願います。

※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。

※交通事情等により中止になる場合がございます。あらかじめご容赦ください。

JA共済

アンパンマン
こどもくらぶ

JA新あきた

出産・子育てを応援するJA共済から
プレママ・子育て中のみなさまに
うれしいお知らせをお届けします!



平成
25年度

新規会員募集中
入会金・年会費無料

募集期間:平成25年4月~平成26年3月末
会員期間:平成25年4月~平成26年3月末
募集人員:100名様

入会特典

入会時に粗品進呈
お誕生日カード&プレゼントのお届け
会員向けイベントへのご招待

会員資格

JA新あきた管内に在住、在勤の方で、
現在妊娠中、子育て中の方

申込方法

JA新あきた 各支店窓口にて、申込用紙に
ご記入いただきます。

各お問い合わせは

JA新あきた各支店または共済推進課(Tel:018-832-6614)



▲琴を披露する琴修会の皆様(デイサービスセンター悠楽館)

1. 琴の音色に合わせ民謡を歌う

JA新あきたデイサービスセンター悠楽館で5月14日(火)、大正琴演奏会が開かれました。

同センターのレクリエーションの一貫として行われ、外旭川ボランティア「琴修会」の皆さんが訪れ、琴の音色に合わせ民謡が歌われました。

外旭川ボランティアの吉田英子会長は、「皆さん手拍子をしながら楽しんでいただけたみたいで良かったです。」と話してくれました。

ご利用者様からは、「全部わかる懐かしい歌で、とても素敵でした」と感想を述べておりました。

同センターでは、今後もご利用者様から喜び、楽しんでいただける企画を開催していきます。

2. より良質なアスパラガス出荷に向けて

アスパラガス研修会と目揃会が5月22日(水)、四ツ小屋地区で開かれました。

今年度JA新あきた管内では、生産者15名、作付総面積1,076aで前年よりも規模は拡大しております。例年、6月頃から夏芽を育成するために適正な立茎を行い、夏どりの収量増加に向けて取り組まれています。

研修会では、秋田地域振興局農業振興普及課の担当職員から施肥や病虫害防除の方法についての指導があり、その後、目揃会も開催され、市場の動向や規格について確認していました。



▲栽培方法について学ぶ参加者(四ツ小屋地区ほ場)

3. ご当地ヒーロー「超神ネイガー」が管内の保育園に登場!!

「泣ぐ子はいねえが～」と叫ぶ秋田の名物なまはげを由来とし、秋田のヒーローとして活躍している「超神ネイガー」が5月28日(火)、山王のわかこま保育園に登場しました。

JA共済の「交通安全教室」に登場した超神ネイガーが、アクションを交えながら横断歩道の正しい渡り方などを伝え、園児は楽しく交通安全について学んでいました。

今年度JA新あきた管内では、10箇所の幼稚園や保育園で同教室開催を予定しております。

今後もJA共済は、地域の皆様の安全確保と社会貢献に努めてまいります。



▲超神ネイガーと一緒に正しい横断歩道の渡り方を学ぶ園児(わかこま保育園)



▲4地区の法人化に向けた協議を行う参加者(雄和中央土地改良区)

4. 雄和地区大区画基盤整備事業 着々と進む

雄和の平沢・妙法・水沢・石田の4地区で、大区画基盤整備事業が進められており、農地の担い手として法人の設立が予定されています。

5月28日(火)に法人設立に携わる代表者や行政、JAが集まり農地の集積事業について勉強会と意見交換が行なわれました。

勉強会では、県が農地の集積に関わる交付金や助成金について、市からは人・農地プランについて説明がありました。

今後JAでは、同地区における経営計画策定や栽培指導などの支援を行なっていくほか、同事業について、他地区の法人化に向けた相談についても対応に努めてまいります。

5. 設備導入により 作業効率向上を!!

昨年完成した太平低温倉庫品質向上物流合理化施設では、さらに利便性を理解していただくことを目的として、6月5日(水)同施設内で、フレコン出荷相談会を実施しました。

昇降機やハンドリフトなどの農業機械が展示され、会場を訪れた方々は実際に手に触れて、性能についてメーカーから説明を受けていました。

JA新あきたでは、今年度まで昇降機の購入には2分の1、それ以外のフレコン設備には3分の1とし総額上限は10万円、またフォークリフトに対しても最大10万円の助成をしております。

購入はまだという組合員の皆様は農機具センターや購買課までお気軽にお問い合わせください。



▲フレコン出荷について相談会を実施(太平低温倉庫内)



▲最新機種の説明を聞く来場者(あきたスカイドーム)

6. 最新機種ズラリ!!第26回秋田県 JA農業機械大展示会開催

今年で26回目の開催となった農業機械大展示会が6月12日(水)13日(木)の両日、あきたスカイドームで行われました。

県内外から多くの農家が会場を訪れ、約30社のメーカーが出展した最新の田植機やトラクターなどの農業機械の説明を聞いたり、試乗していました。

また、肥料や農薬の販売コーナー、各種相談コーナーの他、屋外では、各メーカーによる機械の実演も行われ、多くのお客様で会場は賑わっていました。

目玉の一つでもある大抽選会で、特賞の電動自転車などが当たると大きな拍手で会場は盛り上がっていました。



追分グリーンセンター
工藤 亮寿

生育状況にあった管理(穂肥)と 病虫害防除

1. 幼穂形成期と減数分裂期の穂肥

安定した収穫量と品質を向上させるために、草丈・葉色の状況を確認しながら追肥の量を判断しましょう。

目安としては幼穂形成期(7月12日前後)に窒素成分で「1kg」程度、減数分裂期(7月25日頃)に「1kg～1.5kg」程度となりますが、必要以上の追肥はその後の倒伏や食味低下につながります。草丈・葉色はほ場・品質によって異なりますので、JA担当者へ相談し「草丈と葉色値」を測定のうえ、施肥料を判断してください。

◎主な穂肥肥料

品名	N	P	K	窒素成分1kgの肥料使用量
ニュー穂肥34号	15	4	15	6kg～7kg
JA新あきた追肥専用	15	5	15	6kg～7kg
NK23号	23	0	23	約5kg

2. 高温対策

近年、出穂後の高温により乳白米や充実度不足から収量や外観品質の低下が明らかになっています。対策としてケイ酸資材を投入することをお勧めします。ケイ酸は高温下においても穂の登熟を円滑にし、高温障害の影響を受けにくくする効果があります。散布は、6月末から幼穂形成期頃までに「ケイ酸加里プレミアム」を10a当り20kgを目安にします。

また、幼穂形成期以降、特に減数分裂期は穂が形成される重要な時期ですので、間断かん水を行い根の伸長を促進しましょう。高温時は可能であれば、ほ場の水の入替え(掛け流し)をしましょう。

3. 防除【7月下旬は稲こうじ病の防除時期になります。】

品名	使用時期	10a当りの使用量	本剤の使用回数
Zボルドー粉剤DL	出穂10日前まで	3～4kg	—
ラブサイド ベフラン粉剤DL	穂ばらみ期～ 穂揃期 (但し14日前まで)	3～4kg	3回以内

※薬剤の散布ムラによる薬害に注意して散布してください。



4. 草刈りの実施

近年増加しているアカスジカスミカメは、ノビエやホタルイ等のカヤツリグサ科の穂に産卵する習性があります。その対策として、繁殖場所を無くすために、畦畔の草刈りを実施します。

出穂期(7月下旬～8月上旬)は1度草刈りを中止し、完全出穂後の殺虫剤散布後5日以内をめどに草刈りを行いましょう。

※稲の出穂後の草刈りは、必ず殺虫剤の散布後に行いましょう。

5. 倒伏防止

稲の倒伏は収穫時の作業効率を悪くするほか、品質の低下や収量減につながる可能性があります。葉色を診断して倒伏の可能性が高いと判断された場合は倒伏軽減剤の使用をお勧めします。

※稲の出穂後の草刈りは、必ず殺虫剤の散布後に行いましょう。

◎主な倒伏軽減剤

品名	使用時期	10a当りの使用量	本剤の使用回数
ロミカ粒剤	出穂25日～10日前まで	2～3kg(湛水散布)	1回
ビビフル粉剤DL	出穂10日～5日前まで	3～4kg(散布)	1回

秋どりブロッコリー栽培について



営農センター 係長
東海林 法儀

育苗方法

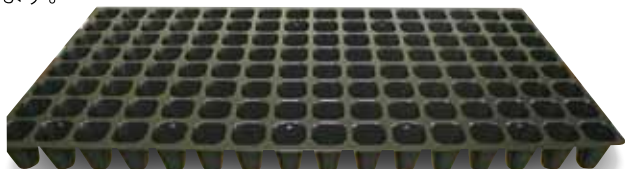
◎セル成型育苗

専用トレイ(128穴)を利用した成型苗は、育苗・定植作業の省力化になります。(移植機使用可)

種子量は10a当り3,400~3,500粒(トレイ数として27~28枚)が必要です。

専用播種板で1穴にコーティング種子を1粒播種します。覆土後十分灌水し、新聞紙で覆って乾燥を防ぎます。発芽し始めたら被覆資材をただちに除去します。

育苗日数は25日前後とし、葉数3.0~3.5枚前後で定植します。



◎箱播き、ポット移植育苗

種子量は10a当り30ml必要です。育苗箱に床土を6~7cmの厚さに入れ、板などで5mm位のごく浅い溝を5~6cm間隔に作り条播します。

覆土は種子がかくれる程度に薄くかけ、十分灌水した後、新聞紙で覆い発芽するまで乾燥を防ぎます。

仮植は本葉2枚目頃、9cmポリポットに行い、苗が倒れない程度の浅植えにします。

30~40日前後の育苗で本葉4.5~6.0枚頃が定植適期となります。

温度管理

発芽までは15~20℃、発芽後は日中20~25℃、夜間15~16℃を目標とし、12℃以下の低温や25℃以上の高温にしないように管理します。

水管理

本葉1枚位までは水分を不足させないように注意しますが、過度の灌水は控えます。後半は灌水を控えめにし、苗の徒長を防ぎます。やむをえず1日2回灌水する必要がある場合でも、夕方に土の表面が乾く程度の灌水量にとどめ、夜間に余分な水分を持ち込まないようにしましょう。

定植準備

排水が悪いと高温下での品質の劣化が激しくなりますので、ほ場の排水対策を確実に行なってください。

また、根こぶ病に感染すると生育が止まり収量が減少しますので、アブラナ科を連作する場合は必ず薬剤を使用しましょう。

1条植え…畦幅 約 75cm×株間 約40cm
2条植え…畦幅 約150cm×株間 約40cm(千鳥植え)
※排水の悪いほ場では1条植えとし、できるだけ高畦にしましょう

	薬剤名	使用量・希釈倍数	使用時期	使用回数
根こぶ病対策	オラクル粉剤	30kg/10a	定植前	1
	ネビジン粉剤	20~30kg/10a	播種または定植前	1
	ランマンフロアブル	500倍(灌注)	定植前日~当日	1
害虫対策	ガゼット粒剤	1~2g/株 (3~6kg/10a)	育苗期後半~定植時	1
	プレバソンフロアブル5	100倍(灌注)	育苗期後半~定植当日	1

定植作業

基肥は定植1週間前に全面散布し、全面混和しましょう。(ホウ素欠乏などの生理障害が出やすいのでホウ素入りの肥料の使用をお勧めします)

病害虫の被害を減少させるために定植時の薬剤散布をお勧めいたします。

◎施肥(秋どり)

[10a当り]

土壌改良剤	堆肥	2,000kg	基 肥	有機入り野菜専用 (13-10-12)	100kg
	苦土石灰	120kg			
	ようりん	60kg	追 肥	NK23号(23-0-23)	40kg (20kg×2回)
	FTE	2~4kg			

追肥

1回目	2回目
定植後20~30日(被覆資材除去後) 窒素成分で約4kg	1回目の追肥後15~20日 (花蕾の見える頃まで)窒素成分で約4kg

中耕・管理

風などで倒伏しやすいので、風の強い地域は株元に十分土を寄せることをお勧めいたします。

収穫

秋どりの場合は定植後45~55日前後で収穫期となります。

個々のつぼみが小さく、花蕾全体が堅くしまっている時に収穫しましょう。

※高温期は花蕾の劣化が激しいので注意しましょう。



収穫までの害虫防除

薬剤名	希釈倍数	適用害虫	使用時期	回数
ランネート45DF	1000~2000倍	アブラムシ類・ヨトウムシ	収穫7日前まで	2
アフーム乳剤	1000~2000倍	コナガ・アオムシ ヨトウムシ・オオタバコガ	収穫3日前まで	3
コテツフロアブル	2000倍	コナガ・アオムシ ヨトウムシ・ハスモンヨトウ	収穫前日まで	2
フェニックス顆粒水和剤	2000~4000倍	コナガ・ハイマダラノメイガ ヨトウムシ・ハスモンヨトウ	収穫前日まで	2
ゼンターリ顆粒水和剤	1000~2000倍	コナガ・アオムシ ヨトウムシなど	収穫前日まで	—

新あきたの“農産物”『アスパラガス』

アスパラガスはユリ科の多年草で、南ヨーロッパが原産地です。古代ギリシャ時代から栽培されており、日本には江戸時代にオランダ人によって伝えられています。初めて収穫するまで、3年かけて育てる作物です。

JA新あきた管内では河辺・雄和を中心として東・西・南地区で生産者15名、作付総面積1,076aで作付けされており、9月中旬まで出荷予定となっています。

栄・養・素

緑黄色野菜の一種で栄養価が高く、うま味のもとになる「アスパラギン酸」を多く含み新陳代謝を活発にするので、疲労回復や美肌効果が期待できます。「カロチン、ビタミンA・B1・B2・C・E」などの栄養があるほか、穂先には毛細血管を丈夫にする働きがある「ルチン」が多く含まれていて、動脈硬化や高血圧の予防になるとも言われています。

突撃生産現場

河辺地区



【農事組合法人 かみさんない】
鎌田 英文 代表理事

露地と促成栽培でアスパラガスの生産に取り組み、主に市場をはじめ学校給食や直売所に向けて出荷しております。農薬の使用には特に気を配り、消費者の皆様に安全で安心な農産物の提供に努めています。

食べていただく皆様に「おいしい」と喜んでいただけることを一番の励みに頑張っています。



【収穫時に「おいしいと喜んでもらえれば嬉しいです」と（農）かみさんないの皆さん】

学校給食

【秋田県立鷹学校の子どもたち】

アスパラガス
だいすきです。

【秋田県立鷹学校 樋岡 裕子主任学校栄養士から一言】

安全・安心で旬な食材を取り入れた献立を常に考えており、できるだけ地場産のものを多く取り入れた料理にすることで郷土料理としても給食で提供しています。

地場産の野菜は納品時に新鮮さを実感することができ、子どもたちからも身近な場所で栽培されている野菜として親しみを覚えて食べてもらっています。

本日のアスパラガスのサラダはあっさりとした味付けにし、新鮮なアスパラガスの甘みを楽しむように工夫をしました。



甘味があっておいしいです！

献立

米粉パン、とり肉のマーマレード焼き、アスパラガスのサラダ、コーンポタージュスープ、牛乳



「JA新あきた」管内から ステキな笑顔いっぱい!!

Enjoy
いきいき
ライフ

■河辺地区
◎藤島 三郎(さぶろう)さん(80歳)
トシ子(としこ)さん(76歳)



藤島さんご夫妻は昭和32年に結婚され56年目を迎えられました。現在は、息子さん夫婦とお孫さんの6人家族で楽しく過ごされています。稲作とりんご栽培の複合経営をしながら、毎日一人では場に足を運び農作業をがんばる藤島さんご夫妻。そんな中でも三郎さんは、河辺地区年金友の会の会長として、会の運営と活動に積極的に取り組み、会員の加入促進に努められています。印象的な思い出は、「JAの旅行で中国の三峡川下りがとても綺麗だったこと」と「河辺地区で行われていた町民文化祭の品評会で町長賞を頂いたことや種苗交換会で受賞したこと、それが励みとなり農業を続けてこれたことです」と語ってくれました。

そんなお二人は、「孫が一人前になる姿を見るのが楽しみで、これからも元気に二人でがんばります。」と話します。寄り添って56年を振り返り、三郎さんは「これまでいろんな面でお母さんから協力してもらってきたことに感謝」、トシ子さんは「これからもお互い健康に気をつけていきたい」と素直な気持ちを伝えてくれました。



こんにちは! JA職場探検隊

◎関 和春(かずはる)支店長
【53歳・B型・牡羊座】

- 秋田県農協ビル支店
- 担当業務……支店業務統括
- 出身……河辺地区
- 趣味……スポーツ観戦
- 入組……34年目

今年度の人事異動により、秋田組合病院支店から秋田県農協ビル支店の支店長を務めさせていただいております。支店職員とのコミュニケーションを大切にしながら、皆様から親しみをいただけるような和気あいあいとした支店を目指しながらも、気を引き締めて業務を遂行してまいります。

■組合員・ご利用者の皆様へメッセージ

当支店での勤務は初めてで、わからないことが多くありますが、組合員・ご利用者の皆様からのご要望に迅速かつ的確に対応し、さらには、きれいな店舗づくりを目指して参りますので、ご指導・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



ステキな Happy スマイル

◎鎌田 夏美(なつみ)さん
【20歳・O型・獅子座】
○父:保彦さん 母:英子さん

★性格は…

前向きで、あまりくよくよ悩むことがありません。

★趣味や好きなことは…

中学・高校で吹奏楽部に所属していたので音楽が好きで、今でも様々なジャンルの音楽を聴きます。演奏したことがある曲を聞くと当時の思い出に浸ったりします。

★好きな農産物は…

果物が大好きで、特にりんごと梨が好きです。

★理想の男性像は…

夢中になれるものを持っている人。何かに一生懸命になっている姿はかっこいい!

★農業について

祖母が農業を営んでおり、毎年お米をもらっています。秋に新米を食べるのが本当に楽しみです。生産者の皆さん、美味しいお米をいつもありがとうございます。



新あきたオススメ
知って得する
健康対策

胃癌について

今日は胃癌の話をしたと思います。

Q 胃癌とは？

胃癌とは胃の内側の粘膜にできる悪性腫瘍です。進行すると胃の壁の深い方へ広がり、また表面にも盛り上がってきます。胃の壁を大きく粘膜の層と筋肉の層に分けると、粘膜の層に留まる癌を早期胃癌、筋肉の層に深く深く広がった癌を進行胃癌といいます。がん検診や人間ドックで発見された胃癌の80%以上が早期の段階（ステージⅠ）の癌です。症状が出てからでは早期の癌で発見される率が下がります。

Q 胃癌の症状にはどのようなものがありますか？

早期胃癌で見つかる方は自覚症状が現れることが少なく、検診や何らかの理由で受けた内視鏡検査で偶然発見されることが多いです。病状が進行して進行胃癌になるとみぞおちの痛み、食欲不振、おなかが張る、血を吐く、黒い便が出るなどの症状が現れるようになりますが、胃癌に特有な症

状というのはありません。症状が出る前に検診で早期発見しましょう。

Q どれくらいの方がかかっているの？

日本では年間約10万人の方が胃癌になっています。死亡数は年間約5万人でほぼ横ばいです。秋田県でも年間700人以上の方が亡くなっています。

Q どうして多い？ 秋田県の胃癌

胃癌は日本の中でも地域の偏りがあり、九州や沖縄地方では比較的少ないのですが秋田を含めた東北の特に日本海側で多い病気です。これは塩分の多い食事をとる地方と関係しています。他にも危険因子として煙草を吸うこととヘリコバクターピロリ菌の感染があります。

Q ヘリコバクターピロリ菌について

ヘリコバクターピロリ菌は今から30年前に発見された人の胃の中に生息する菌です。すべての人に感染しているわけではありませんが、日本人は保菌者が多く40歳以上の約70%が感染していると



秋田組合総合病院
消化器科科長
つだ ひでひこ
津田 栄彦 先生

経路は不明ですが、幼少期に感染し、以来胃の中に住み続け胃を荒らします。

ピロリ菌に感染していると慢性胃炎を起こし、胃潰瘍や十二指腸潰瘍になりやすくなります。最近ではピロリ菌感染と胃癌が密接な関係にあることがわかってきました。従来は胃潰瘍や十二指腸潰瘍の方などにのみピロリ菌の検査や除菌治療を保険診療で行えましたが、今年の春から内視鏡で胃炎が確認された方にも保険診療が拡大されました。ピロリ菌に関しては、お近くの消化器専門医に相談されると良いでしょう。なお、除菌が成功しても胃癌検診は必要です。

まとめ 胃癌で命を落とさないために

胃癌を予防するために①塩分の多い食事を控えること②新鮮な野菜や果物をとること③煙草は吸わないこと④定期的な健診で早期発見・早期治療をすることが大切です。

JA新あきたデイサービスセンター悠楽館 (日帰り)にいらっしゃいませんか？ ご自宅から送迎いたします！

こんな方へ.....

●ご自宅でお風呂に入るのが不安

➡安心してヘルストン温泉でゆったり入浴

●近所でお友達がなくて話し相手がいない

➡他ご利用者様や職員との交流で気分転換

●家にいるといつも横になってしまう

➡体操・ゲーム・レクリエーションなどで身体機能を維持・活性化



タオル・バスタオル(無料)はありますので、お薬と着替え程度の最小限の持ち物でご利用できます。おためし利用もできますので、お気軽にお電話ください。(昼食代500円のみ負担願います。)

お問い合わせ先: JA新あきたデイサービスセンター悠楽館(外旭川字梶ノ目357番1) TEL/018-869-9700 FAX/018-869-9722

ふれあいメール

6月のテーマ『秋田と聞いてイメージある?』

秋田と聞いてイメージすること、それは雪ですね、やっぱり。近年は豪雪が毎年ですし…雪に覆われた時間が長いからでしょうか、色白の秋田美人が多いのは。
(雄和 Yさん 50代)

秋田といえば「なまはげ!!」全国的に有名です。私が幼いころ悪さをすると大人たちに「なまはげ来るぞ～」と大きな声で叱られました。本当に怖かったです。
(雄和 Sさん 50代)

秋田といえばなんと言っても主食の王様「あきたこまち」でしょう。味覚は炊き方によって一層美味しくいただけたと思います。あとは宣伝次第でしょう。
(下新城 Mさん 70代)

秋田はとても優しい県だと思います。人情深い、お米、お酒、美人等たくさんありすぎて…秋田に生まれて、住んでいて良かったな～。
(下北手 Tさん 60代)

秋田の夜空を光で包む「竿燈まつり」。毎年8月上旬に開催される秋田の祭りとして有名ですね。提灯を稲穂に見立て、額・腰・肩などにのせ、豊作を祈るまつりとして、秋田が米どころであることを象徴してくれます。秋田の田んぼの風景を見るのが大好きです。
(河辺 Iさん 40代)

秋田県は冬の行事が各地に沢山有り全国的に有名です。長い冬を楽しむことができ、その伝統行事が続いていることが素晴らしいです。私は青森県出身ですが、冬の行事は青森県より上回っています。出掛けて楽しいです。
(新屋 Tさん 60代)

寒い、東京まで遠い、食べ物うまい、働くところがない、自然がいっぱい…こんな秋田が大好きだ～
(寺内 Hさん 60代)



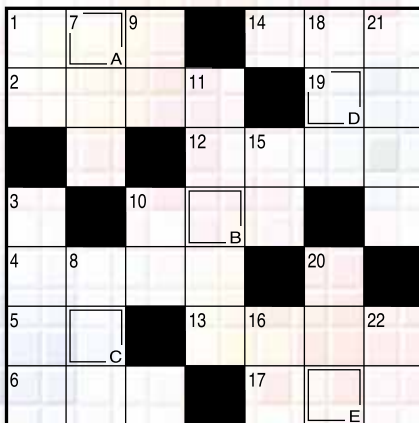
■今月のテーマは『秋田の夏行事』

7月に入ると各地域で夏の行事が始まると思いますが、皆様の夏行事での思い出や実際に参加している、していたなど、夏行事にまつわることをお教えください。掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします! 皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております。

頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ



■タテのカギ

- 1… はしゃぎ過ぎて外さないようにね
- 3… 日本三名園の一つ、兼六園がある県
- 7… 旅館でお客さまのお世話をします
- 8… 豆類を暗い場所で発芽させたもの
- 9… 釣った魚を入れます
- 10… 焼き肉店のメニューで、牛の第1胃
- 11… なかなか止ま(ヒック)らないんだよ(ヒック)
- 15… 弓に矢をつがえて狙います
- 16… 明ければ夏本番
- 18… リボンをちょう―にした
- 20… 柔道場に敷き詰められているもの
- 21… 人手が加わっていること
― 授粉、― 呼吸
- 22… 温泉地の多い静岡県の― 半島

■ヨコのカギ

- 1… 打ち上げ、線香、ねずみといえば
- 2… 布で―をしてスイカ割りをした
- 4… 短歌の七・七の部分
- 5… 虫よけのため布団を囲んでつるします
- 6… 日本風にしつらえた部屋のこと
- 10… 野球のキャッチャーが手にはめます
- 12… ヤッホー(ヤッホー)
- 13… 3D映像は―的に見えます
- 14… 「―を曲げる」とは、気分を損ねてわざと意地悪く振る舞うこと
- 17… ―のごとく金銭を使う
- 19… 尺貫法の長さの単位の一つ

ワ	ラ	イ	ゴ	エ	ド
ガ	ケ	ダ	コ	ウ	マ
ギ	ン	シ	マ	ウ	マ
ユ	タ	ツ	バ	メ	ワ
ウ	タ	カ	イ	ヘ	リ
ニ	モ	ノ	チ	チ	ヘ
ク	マ	シ	ユ	マ	ロ

★当選者

柏谷 京子さん
(下新城)
田村 りゅうさん
(新屋)
横田 孝子さん
(雄和)

おめでとうございます

【6月号の答え】
ニユウバイ

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
【締め切り】平成25年7月11日(木)
◎応募は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

答え

住所

氏名

年齢

今月のテーマについて一言お書きください。

50

010-0877

JA新あきた
管理部総務課
広報係

秋田中秋矢留町2-40

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

第7期かがやき女性塾開講!!

アクティブウーマン

活発に活動するJA新あきた女性部



6月12日(水)、河辺支店で平成25年度の「かがやき女性塾」が開講しました。農業・料理など日々の生活に役立つことを、仲間と一緒に楽しく学ぶことを目的として開講されており、今年度は40名の女性部員の皆様からご参加いただいております。

1回目の講演

first time

■開講式
■JA新あきた常勤役員との
意見交換会



■講師:AEAJ認定アロマセラピスト
工藤 峰子 氏
「アロマ虫よけスプレー作り」



■講師:エンパワーメントWith代表
加賀谷 七重 氏
「防災について」



今回をスタートに1月の閉講式・修了証授与式まで、5回に亘り様々な講座を予定しております。女性部員同士の交流の場として、楽しみながら実りある講座となるようJA新あきたではサポートしてまいります。

……女性部についてQ&A……

Q1 女性部って
どんなことをしているの?

A1 食や健康、文化など様々な
学習や実践を通して、自
分の生きがいを見つけたり、仲
間づくりをしています。女性部
は地域にも全国にも仲間がい
ます。

Q2 誰でも入れますか?

A2 地域にお住まいの皆様が
気軽に参加、加入できます。
料理、健康、おしゃべり…目的は
なんでもOK。気の合う仲間とグ
ループも作れます。農家であるこ
となどの制限はありません。

Q3 年会費はいくら?

A3 200円です。そのほか必
要な都度、材料費程度を
実費でお願いしております。



女性部が目指しているもの

皆が安心して暮らせる地域社会づく
りを目指すこと、『私たちのJA』に女性
の声をもつと反映していくこと…で
きることから始めましょう。1人の力
は小さいけれど、仲間と取り組めば大
きな1歩・大きな力になります。

JA女性部への加入は簡単!最寄りのJA新あきた各支店、営農センター、3グリーンセ
ンター、または営農企画課(TEL/018-832-6652)へお気軽にお声掛けください。

JA女性部で仲間たちと一緒に
やりたいことを実現してみませんか?

この
ゆびとまれ!

仲間づくり運動



お知らせ

「第3回JAバンクあきた推進大会」が5月22日(水)に開催され、JAバンクあきた優待表彰で当組合から下記支店が各部門で受賞いたしました。
今年度も組合員・ご利用者の皆様の視点に立った推進を図っていくとともに、JA新あきたは高い目標を持って信用事業へ取り組んで参ります。
一層のご愛顧のほどよろしくお願いいたします。



【個人貯金部門】

【JAバンクローン部門】

○優秀賞:本店(写真後方左から3番目) ○優秀賞:秋田県農協ビル支店(写真後方右から3番目)

表彰された支店の皆様おめでとうございます!!

お盆ごちそう 材料セット



お盆のおもてなしに

新鮮・安全な食材をお届けします!

※写真は食材参考例です。

●おすすめセット

お刺身を中心にお盆のおもてなし食材

●バーベキューセット

お肉やシーフードを中心に大人も
子供も楽しめるバーベキュー食材

●ファミリーセット

ステーキをメインにバラエティ豊かな
ファミリー向け食材

各15,750円(税込)

随時予約
受付中!!

●予約注文締切日 …… 7月18日(木)
●宅配日 …… 8月12日(月)

お問い合わせ先

(株)JA新あきたライフサービス 中央食材センター

TEL/018-868-3233 FAX/018-868-3234

平成25年度 ミスあきたこまち 募集

私たちが秋田米を
PRしていきます



【応募資格】①満18歳以上の未婚の女性(高校生を除く)
②秋田県出身者で、県内在住者または県最寄市に在住者
③1年間県内外でのキャンペーンイベントに従事できる方
④芸能事務所への所属またはミス○○、キャンペーンガール、イベントコンパニオン等の任期が重複する方の応募は不可
(任期:平成25年9月1日〜1年間)
⑤三次審査出席可能な方

【応募方法】賞品の専用応募用紙または市販の履歴書用紙に必要事項と「出身地(市町村名まで)」「職業」「身長」「ご本人の連絡先(携帯電話番号等)」を記入の上、5月15日以内に撮影した鮮明なカラー写真2枚(全身1枚・上半身1枚)を封入し、JA新あきたこまち事務局へ送付してください。

【応募期間】平成25年6月1日(金)〜6月30日(日) ※当日消印有効

【募集員】7名

【応募先】〒011-0901
秋田県秋田市寺内字神屋敷295-53
JA新あきた米穀販売課「ミスあきたこまち募集係」

【審査方法】①一次審査書類審査
②二次審査面接審査
日時:平成25年7月18日(木)午前10:00〜
場所:秋田県JAビル
※結果は書面にて通知し、一次および二次審査通過された方には電話連絡いたします。
なお、一次審査には面接審査を必要といたします。

【賞品】①正賞 プログラム像
②副賞 (1)ハワイ往復
相当旅行券
(2)25年度あきたこまち
精米20kg



※「ミスあきたこまち」に選ばれた方は、秋田県産米の振興促進をはかるため、日本国内での米消費拡大のために販路拡大に努めます(インショップやイベント)に積極的に取り組んでいただきます。なお、在学中のキャンペーン活動等への参加および広告等への露出は遠慮いただきます。

お問い合わせは JA全農あきた米穀販売課
TEL 018(845)8040・8043

JA全農あきたのHP(<http://www.ak.zennoh.or.jp>)、秋田米.comのHP(<http://www.akitaimi.com>)にも応募内容が掲載されていますのでご覧ください。

JA虹のホール レゼール仁井田 周年祭

開催日 7月28日(日) [9時〜16時]

同時開催!!

◎会場内覧会◎相談会

※スタッフがご案内いたします。

桂三若さんによる寄席などイベントが盛りだくさん!!

皆様お誘い合わせの上、ご参加を心よりお待ちしております。
※お問い合わせについては、下記フリーダイヤルへお気軽にお問い合わせください。

JA葬祭レゼール

株式会社JA秋田葬祭センター

お問い合わせ先

レゼール本部

年中無休24時間受付 ホームページ <http://www.ja-sousai-akita.co.jp>

0120-46-5731

JA新あきたのあゆみ《5月》

5月2日…雄和地区支部長会議	(雄和支店)
14日…全国監査機構財務諸表等監査	至17日 (JA新あきた会館)
17日…全国監査機構財務諸表等監査	現地講評 (")
22日…第3回JAバンクあきた推進大会	(秋田キャッスルホテル)
27日…資産有効活用特別委員会	(JA新あきた会館)
" …管理金融・指導経済合同理事委員会	(")
28日…JA共済超神ネイガー交通安全教室	(わかこま保育園)
29日…地区別総代協議会	(北部・中央・東部・南部)
30日…地区別総代協議会	(西部・雄和・河辺)
" …あきた園芸戦略対策協議会総会	(秋田ビューホテル)

新あきたの概況《5月末現在》

組合員数/(正)7,400人 (准)8,831人

貯金	1,002億7,437万円
貸付金	311億 297万円
共済保有高	2,759億7,644万円
購買品供給高	3億7,020万円
販売高	1億 650万円
出資金	35億3,637万円

第2回理事会

平成25年度第2回理事会が6月4日(火)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号/大口信用供与先への供与について
- 議案第 2号/秋田市農業経営安定資金の貸出について
- 議案第 3号/課題債務者の債権回収処理方針について
- 議案第 4号/平成24年度決算関係書類の承認について
- 議案第 5号/経営3ヵ年計画の変更(案)について
- 議案第 6号/平成25年度事業計画の変更(案)について
- 議案第 7号/平成25年度固定資産取得計画の変更(案)について
- 議案第 8号/南給油所の土地購入申込について
- 議案第 9号/株式会社JA新あきたライフサービス役員候補者の派遣について

人事

◎5月1日付異動

購買課 堀川 勝裕 旧任:雄和グリーンセンター

◎6月1日付異動

北支店 高橋 梢 旧任:雄和支店

編集後記

東北地方暖候期予想を見たときに、ここ10年間の6〜8月の気温は、平年並か高温の年が多く、極端な冷夏が1983年、1993年、2003年と10年周期で現れておりました。また、2010年には、暑夏など極端な天候が現れているそうです。2013年、今年はどんな天気をむかえることが…(°o°)(飯島)

HOT で お得 な情報を皆様へ!!

2013 サマー キャンペーン summer campaign

JA新あきた 〈組合員特別金利定期貯金〉

2年もの年 **0.35%** (税引後0.278%)

3年もの年 **0.40%** (税引後0.318%)

〈キャンペーン期間〉

6/17日 ▶ 8/30日

これ、い〜JAん!
に貯ま〜る

定期貯金(1年もの)
特別金利

年 **0.30%**
(税引後0.239%)

さらに!!
ちょきんぎょ
クールハンディ
プレゼント!!

※数に限りがございますので
お早めにご来店ください。

販売対象 組合員・組合員家族 (契約時同時加入可) 預入期間 2年・3年 (自動継続式)
預入方法 窓口での一括預入 対象商品 スーパー定期・大口定期
預入金額 新規10万円以上
※中途解約によるお取扱いは出来ません。
※書換継続の場合は、一口につき10万円以上の増額が必要となります。

お問い合わせ 詳しい商品内容につきましては最寄りのJA新あきた各支店または金融推進課 TEL/018-832-6617

出かけよう...感動の旅へ

にっぽん丸クルーズ NIPPON MARU

天然色の楽園 北海道 利尻島の旅 酒田から北海道利尻へ豪華客船にて優雅なひとときを!

■旅行期間

平成25年 **9月13日(金)~15日(日)**

■旅行代金 (大人お一人様2名一室利用)

98,000円~398,000円

■募集人員: 300名様

(最少催行人員250名様)

■添乗員: 同行いたします

■食事: 朝2回、昼3回、夕2回

■募集締切: 平成25年7月31日(水)
※定員になり次第締め切ります

旅のポイント

- ◎朝起きたら、そこはもう「利尻島」
秋田からは行きづらい「北海道利尻島」。酒田港より鶴泊港へ出航。
- ◎高齢な方でも安心して参加できます
船に乗ってしまえば、最終日まで同じ客室。
その日の体調に合わせて、クルーズライフを楽しめます。

さらに詳しい内容をご確認したい方は、お気軽に下記へご連絡ください。

〈旅行企画・実施〉

観光庁長官登録旅行業第939号 (社)日本旅行業協会正会員



株式会社 農協観光
秋田支店

ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

〒010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目10-16 (秋田県JAビル1F)

TEL/018-864-2588 (代)

FAX/018-864-2590

総合旅行業務取扱管理者: 石岡 知紀・高松 国男

総合(国内)旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明に不透明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱者にお尋ねください。

〈お問い合わせ・お申し込み〉

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社 農協観光代理業

秋田県知事登録旅行業者代理業第91号

JA新あきた旅行センター

〒010-0877 秋田県秋田市千秋留守町2-40

☎018-837-1151 総合旅行業務取扱管理者: 佐藤 祐幸

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌
7月号[vol.172]

■発行: 新あきた農業協同組合 〒010-0877 秋田市千秋留守町2-40 ☎018-832-6611 (代)
●E-mail kikaku-4@ja-shinakita.or.jp ●URL http://www.ja-shinakita.or.jp/
●編集/管理課 総務課 ●印刷/(株)全農ビジネスサポート 秋田支店

