

新あきた農業協同組合 第18回 通常総代会



【今の特集】 第18回 通常総代会



■ 上北手地区

まつぶち たかひろ
松渕 貴弘 さん (27)

儲かる農業へ！
農業に対する考え方を変えたい！！

新たなページを刻む生産者
の う と

新あきた 農人



(農)中北手ファーム 勤務
経営内容＝稲作23ha 枝豆1.1ha
ダリア ハウス3棟

編集後記

ベジブルライフ『トウモロコシ』

お知らせ・あゆみ・概況
理事会・人事

みんなのお便り・クロスワードパズル

新あきたスマイルくふれあい広場く

今日から役立つ！健康コラム

女性の元気でいきいきJA
く活発に活動する女性部く

【園芸】
【稲作】

今月の営農ワンポイントアドバイス

CLOSE UP TOPICS

特集
第18回 通常総代会

新あきた農人
く新たなページを刻む生産者く



JA新あきた広報誌
いぶき

P16

P15 P14

P13

P12

P11

P10

P9 P8

P6

P4

P2

農業に取り組んだ きっかけ

父親の実家が稲作農家だったため中学校の頃から種まきの手伝い等していました。

農業は農作業がつらく、収入面も不安定な職業と思っていました。数年前に現在の代表に声をかけられ、市や県が農業に力を入れていることを聞き農業に対する意識が変わり始めました。

秋田市園芸振興センターでの園芸作物の担い手を育成する新規就農研修も知り、第一期生として受講しました。何も知らないゼロからのスタートだったため農業の用語すら分からず、苦勞することが多かったです。まずは言葉を覚え、それから基礎的な知識を習得し実践的な事柄は就農してから覚えようと考えました。

農業への思い

現在はダリアの栽培を担当しています。ダリアの魅力はインパクトのある存在感です。花の色・形・大きさなども豊富で、また、毎年多くの品種が作り出されています。秋田県オリジナル品種の「NAMAHA GEダリア」も数多く種類があり人気があります。

日々の栽培管理は資料で読んだ事と実際の現場では微妙な違いがあり、学ぶことが多くあります。地域の農家さんやJA、普及の方々からの教えを確



順調に生育中のNAMAHA GEトランプ

実に実行することを心がけ、ダリアの栽培については、自分で見てきれいだと思う品種を作っていきたいと思っています。

農業は成功も失敗も常に自己責任。自然を相手にすることでもあり、決して甘い仕事ではありませんが、やりがいのある仕事です。

今後の抱負

効率的に高品質で付加価値のある農産物を作り、農業で大きな収益をあげることが私の目標です。職業として農業の価値を高め、若い人に就職先の候補として農業があがるよう、農業に対するイメージアップにも貢献していきたいです。

「(農)中北手ファーム」が秋田市にある一つの農業法人で終わることなく、秋田県で最先端の農業法人となり各方面から見本となるように取り組んでいきたいと思っています。



雑草駆除作業中



穂積秋田市長より修了証書授与(秋田市園芸振興センター)



特集

第18回 通常総代会



挨拶をする船木組会長



祝辞を述べる穂積秋田市長



議長を務められた相場隆総代



JA綱領を読み上げる佐々木早苗女性部長

議決された議案

第18回通常総代会が6月22日(木)、秋田県民会館で行われました。総代総数の600名のうち、568名(本人出席314名、議決権行使書254名)の総代の皆様からご出席いただきました。議長には、相場 隆総代(南地区)が選任され、適切かつ円滑な議事進行により、上程した7議案と附帯決議が原案どおり承認されました。

■ 議案第1号…平成28年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

■ 議案第2号…定款の一部変更について

■ 議案第3号…規約の一部変更について

■ 議案第4号…全国農業協同組合連合会が行う農業経営事業に関する同意について

■ 議案第5号…平成29年度事業計画の設定について

■ 議案第6号…平成29年度経費の賦課金額、賦課の方法、徴収時期及び徴収方法の決定について

■ 議案第7号…理事及び監事の報酬に関する件について

◆ 附帯決議 2件

就任ごあいさつ



代表理事組合長

京極 芳郎

組合員の皆さまにおかれましては、平素より組合事業運営に格別なるご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この度、船木耕太郎前代表理事組合長の後任として、理事会のご推挙により代表理事組合長に就任いたしました。

大役をお受けすることとなり、大変身の引き締まる思いでございますが、今後は関係各位のご指導をいただきながら、誠心誠意努めて参る所存でございます。

また、農協改革が叫ばれるなか課題は山積みとなっておりますが、農業所得の増大に向けて積極的に自己改革に取り組んで参ります。

今後とも、役員一丸となり組合員・地域の皆さまの負託に応え、地域農業の発展、元気な地域づくりに取り組んで参りますので、一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。



平成28年度表彰者

※敬称略 ()内は地区名

JA新あきたの事業経営において、組合員の規範となり当JAの発展にご尽力された皆様をご紹介します。

◎団体の部

■生産集団

JA新あきた酒米研究会
下三内地区高度集団栽培組合



JA新あきた酒米研究会



下三内地区高度集団栽培組合

■年金友の会

飯島地区
河辺地区



飯島地区



河辺地区

■女性部

北地区
雄和地区



北地区



雄和地区

◎個人の部

●事業関係

■農協運営

(故)鎌田 義弘 (南地区)
鎌田 久子 (東地区)
高橋 清一 (東地区)



鎌田 久子



高橋 清一

■共済事業

有限会社 渡辺自動車工場



■販売事業

加藤 政人 (雄和地区)
今野 甲貴 (西地区)
櫻田 善悦 (東地区)
佐々木 敏男 (南地区)
佐藤 俊一郎 (北地区)
橋本 勉 (南地区)
長谷部 健 (雄和地区)
藤田 静雄 (河辺地区)
渡辺 肇 (追分地区)



櫻田 善悦

■購買事業

岡部 忍 (雄和地区)
加賀屋 金雄 (北地区)
金 昭弘 (雄和地区)
沢田 石基 (南地区)
長谷川 巖 (追分地区)



岡部 忍

■若手農業者

佐々木 夏樹 (北地区)
藤島 岳洋 (河辺地区)



藤島 岳洋

●勤続関係

■総代

(故)進藤惣太郎 (東地区)

■支部長

佐藤 公二 (外旭川)
(故)中村 清 (外旭川)
榎 長夫 (四ツ小屋)
加賀谷 武 (四ツ小屋)
戸澤 幸雄 (上北手)
(故)熊谷 實 (仁井田)



加賀谷 武

JA秋田中央会に船木新会長

6月30日(金)、JA秋田四連の通常総会が秋田県 JAビルで開催され、各連の新役員が選任されました。新会長には当JAの船木耕太郎組合長が選任されました。

船木会長は「秋田県の農業産出額の東北最下位を脱したい。コメに加え枝豆や花きなどに力を入れ、農家の所得向上へつなげたい」

コメの生産調整廃止については「価格・需要安定のため従来通り生産目標数量をベースに、プレミアムあきたこまちのように需要や用途に合った、売れるコメ作りの生産に努める」と考えを示しました。



▲抱負を述べる船木会長(秋田県JAビル)

最新農業機械が大集合

6月15日(木)から3日間、全農秋田県本部と県内JAが主催する「第30回秋田県JA農業機械大展示会」が秋田県立スケート場で開催されました。

今年は当JAの特別ブースを設け、ダリアの展示販売会、地元野菜の産直市、「アンパンマン」コーナーに沢山のお客様が訪れました。

昨年に引き続き、園芸作物の一貫した機械化体系コーナーや各農機メーカーの最新モデルの展示や、実際にトラクターや田植え機に乗れる試乗もありました。また営農や農業資金に関する相談コーナーなども設置され、会場は賑わいを見せていました。



▲賑わいを見せる会場(秋田県立スケート場)

Close up Topics

ナシの園地全体巡回

JA新あきた果樹部会なし・ぶどう部は6月27日(火)ナシの園地全体巡回を行いました。

摘果作業も終盤となり、6月の気温は平年より低かったものの生育は順調となっています。巡回ではダニの繁殖等は見当たりませんでした。

また研修会では、今後の栽培管理、病害虫防除の注意点などについて話しました。

部会では、今後も園地巡回や技術研修会を積極的にを行い、高品質な果実生産を目指そうと確認しました。



▲園地でナシの生育を確認する生産者(追分地区)

直売向け野菜栽培講習

6月27日(火)、営農センターは北支店と雄和市民センターの2か所を会場に直売、学校給食向け野菜栽培講習会を開催しました。

この講習会は、直売所向けにお勧めの野菜の品種を農家・生産者に紹介して、栽培法や栽培技術の指導を行い、農家の所得向上につなげることを目的としています。

研修会では、講師に株式会社高井南茄園の今野豊秋常務を迎え、秋冬採りのお勧め野菜、ダイコン、ハクサイ、キャベツなど種苗を取り上げて栽培法や注意点など広く紹介しました。



▲お勧め野菜を紹介する今野常務(北支店)

落語で交通安全を楽しく学ぶ

6月28日(水)、高齢者福祉事業所「悠楽館」で高齢者の交通事故をなくすために交通安全教室を開催しました。

落語家の林家久蔵氏による交通安全落語が行われ、落語の中に自らが日常生活の中で見かけたマナー違反などを紹介して注意を呼び掛けました。絶妙なテンポでの落語に多くの笑い声が聞かれました。

また、ゲームなどを行い、現在の身体能力や反射能力を自覚していました。

今後も利用者に喜ばれる企画を考えサービスを行っていきます。



▲交通安全落語をする林家久蔵氏(悠楽館)

あぜ道巡回で生育状況確認

7月6日(木)、営農センターは東地区の稲作ほ場であぜ道巡回を行いました。

今年は6月の低温により平年より草丈が短く、茎数も少なく、生育がやや遅い状況にあります。

ほ場ではSPAD値、草丈、茎数を計測し生育指数、追肥判断など生育調査結果をまとめました。営農指導員は今後の水管理、穂肥判断、病害防除等をアドバイスしました。

JA新あきたでは、各地区で巡回等を行いながら生産者へ今後の管理について周知していきます。



▲生育状況を確認する営農指導員(東地区)

エリアの話題 もりだくさん!!

「さくらんぼまつり」大盛況!!

7月8日(土)直売所あぐりんなかいちは、JAこまちとの合同企画で三関さくらんぼまつりを開催しました。

秋田県有数のさくらんぼ産地・湯沢市三関地区は品質日本一といわれ、強い甘みと真っ赤な大粒の実が特徴の「佐藤錦」。今年5月に大きな雹が降り大きな被害を受けました。その中でも元気に育った「てんさいさくらんぼ」を日頃の感謝を込めて数量限定で特別価格で販売しました。

当日は「ミス・フレッシュ秋田」からも試食PRをして頂き大盛況でした。



▲三関さくらんぼまつり(あぐりんなかいち)

感謝を込めて人形供養祭

7月9日(日)、JA葬祭レゼールは虹のホールレゼール広面で第39回人形ぬいぐるみ供養祭を開催しました。

参加者は、大切にしてきた人形との別れを惜しみ、思い出のある人形に、感謝の気持ちを込めながら手を合わせ、供養という形でお別れをしました。

当日は、秋田の民謡界を代表する小野花子さんによる民謡・歌謡ショーや高級牛肉・ビールなどが当たるガラポン大抽選会や野菜の詰め放題、特価大即売会などの多数のイベントを開催し、多くの来場者でにぎわいました。



▲住職による神事(虹のホールレゼール広面)

👉 今月のワンポイント

出穂期が近づいており、「カメムシ」の防除適期を迎えます。
殺虫剤の適期散布を行い、
「斑点米」の被害の撲滅に努めましょう。

営農センター 稲作担当課長 石井 直樹



ポイント

- ① 水田内外の雑草（特にホタルイ・ノビエ等）の草刈りを実施し寄生源の根絶。
- ② 農薬の適期散布に努め、地域ぐるみで被害の撲滅に取り組みましょう。
- ③ 一等米比率95%を目指し、安全で良食味な米の生産を心がけましょう。



▲「アカスジカスミカメ」の成虫

防草作業の徹底

「カメムシ」は畦畔や水田内の雑草に寄生し、出穂後に粉を吸汁し被害を与えます。
下記の表を参考に畦畔雑草の草刈りを実施し、水田内に雑草が残っている場合は中後期の除草剤を使用しましょう。

また、収穫に向けた草刈りは稲刈り前2週間頃から実施しましょう。

本田防除と水田周辺（農道・畦畔）の草刈り時期（8～9月）

8月			9月		
上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
出穂期	薬剤散布	薬剤散布	収穫期 2週間前		収穫期
草刈り			草刈り		
『アカスジカスミカメ』はイネ科雑草の穂に飛んできて産卵し、増殖します。 薬剤散布後に草刈りをして、増殖源を絶ちましょう!!					



▲各地の農道等に設置します

斑点米カメムシ対策

「殺虫剤」の散布は出穂の10日後と24日後が適期となります。
使用する農薬は長期残効性の「スタークル剤」「キラップ剤」を散布しましょう。



▲農薬は使用方法・使用時期を守って正しく散布しましょう。

1回目散布薬剤名	散布時期	散布量
スタークル粉剤DL	出穂期10日後頃	3kg/10a
スタークル粒剤	出穂期7～10日後頃	
スタークル液剤10	出穂期10日後頃	1,000倍 150ℓ/10a
追加防除薬剤名	散布時期	散布量
キラップ粉剤DL	出穂期24日後頃	3kg/10a
キラップフロアブル	出穂期24日後頃	2,000倍 150ℓ/10a

※出穂期は圃場の4～5割の穂が出穂した時をみなします。

尚、JAでは「カメムシ撲滅強調月間」としてカメムシ防除用の殺虫剤を値引き販売を実施します。
詳しくは、資材課・各グリーンセンターまでお問い合わせください。

今月のワンポイント

キャベツ・ブロッコリーを栽培してみませんか



営農センター 鈴木 康稔

■ 業務用キャベツ作型および経営収支(10a)

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	経営収支(千円)		
	●	●	●	●	●	●	販売額	経営費	所得
							265	140	125

● 播種 ● 定植 ■ 収穫



■ キャベツの品種特性

○YR彩藍2号(栽培期間70日～75日)

草姿は立性で草勢強く、萎黄病に抵抗性、黒斑細菌病、黒腐病などに耐病性があり、栽培しやすい品種です。外葉は濃緑色で伸びが良く、球重は1.2-1.5kgの緑色編円球でよく揃い、在ほ性に優れています。

○あさしお(栽培期間75日～80日)

萎黄病に抵抗性があり黒腐病にも強い品種であり、耐寒性も優れているため、収穫期の幅が広い品種になります。球内色が良く、甲高で揃いが良いです。

■ キャベツの栽培方法

種子は10aあたり余裕をみて、(128穴トレイで35枚)が必要です。播種期間は6月下旬から7月上旬、定植時期は7月下旬から8月上旬(盆前)となっております。定植時期は高温乾燥期となるため、天候や圃場条件のタイミングを計り植え付け、活着促進に努めます。

●成分量(10aあたり)

	窒素	リン酸	カリ
基肥	15～17kg	15～17kg	15～17kg
追肥	8～10kg	—	8～10kg

●施肥例(10aあたり)

	基肥	追肥
完熟堆肥	2,000kg	—
苦土石灰	120kg	—
BMようりん	40kg	—
高度化成14-14-14	120kg	—
追肥用S646 16-16-16	—	25kg×2回

■ ブロッコリーの作型および経営収支(10a)

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	経営収支(千円)		
	●	●	●	●	●	●	販売額	経営費	所得
							265	140	125

● 播種 ● 定植 ■ 収穫



■ ブロッコリーの栽培方法

種子は10aあたり3,400～3,500粒(128穴トレイで27～28枚)が必要です。播種期間は7月上旬から7月中旬、定植期間は8月上旬から8月下旬となっております。排水が悪いと高温下での品質の劣化が激しくなりますので、圃場の排水対策を行きましょう。

●施肥例(10aあたり)

	土壌改良剤	基肥	追肥
堆肥	2,000kg	—	—
苦土石灰	120kg	—	—
ようりん	60kg	—	—
FTE	2～4kg	—	—
有機入り野菜専用 13-10-12	—	100kg	—
NK23号 23-0-23	—	—	40kg

■ 主な薬剤

	薬剤名	使用量・希釈倍数	使用時期	使用回数
根こぶ病対策	オラクル粉剤	30kg/10a	定植前	1
	ネビジン粉剤	20～30kg/10a	播種または定植前	1
	ランマンフロアブル	500倍(灌注)	定植前日～当日	1
害虫対策	ガゼット粒剤	1～2kg/株(3～6kg/10a)	育苗期後半～定植時	1
	プレバソンフロアブル5	100倍(灌注)	育苗期後半～定植当日	1



女性の元気で いきいきJA! 活発に活動する女性部

●農業機械大展示会で野菜特売

6月17日(土)、第30回秋田県JA農業機械大展示会で女性部・フレッシュ部は特別企画として秋田市内産の新鮮な野菜を特別価格で販売しました。当日の様子はテレビで放送され、多くのお客様が訪れました。



●かがやきセミナー開催

6月28日(水)、河辺支店でかがやきセミナーを開催し、約60名が参加しました。講師に(株)オルタートレードジャパン 政策室長 印鑰 智也 氏を迎え「遺伝子の組み換え作物は知らぬ間に食べてしまっている」をテーマに食の安全安心を学びました。

参加者から日常感じている疑問や意見が活発に発せられました。参加者は「家族の食を支える私たちが、気をつけなければ」と話しました。



A-COOP
Aコープ共同購入運動

「お酢」で上手に減塩!!

【3つの特徴】

- その1 主原料は日本のお米です。
- その2 おいしさの秘密は優れたエキス分
- その3 体にやさしい自然の味。

五倍酢はエーコープのオリジナル商品です。薄めて「食酢」として、原液で「漬け物」や「煮物」などにご利用ください。

食酢としては
五倍酢1:水4
の割合でお使い
ください。

エーコープ五倍酢は
お米を使った
濃縮タイプ



エーコープ五倍酢
(720ml)

税込 **711円**

きのこのとろみ汁

【材料】6~7人分

- 生しいたけしめじ、えのき茸…… 各100g
- だし汁…………… 4カップ
- (A) 酒、しょうゆ…………… 各小さじ2
- 塩…………… 小さじ1
- 水溶き片栗粉
- 片栗粉…………… 大さじ1と1/2 水…………… 大さじ3
- エーコープ五倍酢原液…………… 小さじ1
- 卵…………… 1個 しょうが汁…………… 小さじ1

【作り方】

- ① 生しいたけ…石づきを切り落とし、かさは5mmに軸は裂きます。
- しめじ…石づきを切り落とし、小房にわけます。
- えのき茸…石づきを切り落とし、半分に切ります。
- ② 鍋に(A)ときのこ類を入れ、沸騰したら火を弱め、水溶き片栗粉を少しずつ加えてとろみをつけます。
- ③ エーコープ五倍酢原液を加えてひと混ぜし、卵を割りほぐして回し入れます。
- ④ しょうが汁を加えて器に盛ります。

今日から役立つ!
**健康
コラム**

今年度導入予定機器紹介



はじめまして。平成28年4月より秋田厚生医療センター放射線部の技師長をしています伊藤輝広と申します。今回このような機会を頂きましたので、今年度導入予定の最新放射線部門機器を紹介したいと思います。

① **3・0テスラMRI装置**

現在稼働中(受付横1番の部屋)1・5テスラMRIが導入から14年を経過し古くなってきました。そこで、今までの2倍の磁力を持つ3・0テスラMRIを導入することになりました。この装置は秋田厚生連初の3・0テスラMRIとなり当センターを皮切りに今後県内厚生連で導入が進むと思われる。この装置の特徴は磁力が強くなるため金属等の影響が顕著に出る事への注意が必要となります。画質が大幅に良くなることです。特に脳神経外科領域や整形外科領域に関してはメリットが大



きくなります。しかし、検査時間に関しては飛躍的に短時間になる事はありません。

② **マンモグラフィ装置(トモシンセシス機能搭載型)**

この装置も平成11年導入装置で、ようやく更新がかないました。最新の撮影方式(トモシンセシス機能)を搭載したもので、通常撮影で乳腺と病変が重なり合っているも乳腺と病変を分離しより正確な診断をできる装置です。しかもFPD(フラットパネル)搭載型である為、放射線被ばくも少なくなりこちらも画質向上が見込めます。



③ **一般撮影(トモシンセシス機能搭載型)装置及び長尺FPD**

この装置に関しては一般撮影室が不足している事を鑑み、旧MRI装置(1番の部屋)を作り変えて待ち時間短縮を考えております。この部屋は主に整形外科系に特化した撮影室に

なろうかと思えます。

人工関節や腰・背中などの椎体に金属を挿入している部分の緩み具合等を今まではCTを利用していました。しかし今度導入されるトモシンセシス機能を利用する事で低被ばくとノイズ低減の両方を可能としました。

長尺FPDに関しては飛躍的に検査時間が短くなると同時にこちらも画質向上が大きなメリットとなっています。いままです全脊椎撮影や下肢全長撮影で立っているのもやっとだった方々には朗報ともいえます。



私たち放射線部スタッフは今後とも患者様の為に画質向上と被ばく低減に向け努力し、秋田厚生医療センターと協力し、より良い機器の導入にむけて頑張つてまいりたいと思います。

また、撮影に関する不安や疑問がある時は遠慮せず担当の診療放射線技師にご相談下さい。

秋田厚生医療センター
診療放射線部

伊藤 輝広 技師長



**みんなの
介護**

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～

住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるようにお手伝いいたします!

食中毒予防5つの注意ポイント

注意ポイント

① **手洗い**

予防の基本です。手についた菌をしっかりと落としましょう。



② **加熱処理**

できるだけ火を通してものを食べましょう。



③ **早めに消費**

宅配食や弁当は早めに食べ、とっておきたい場合は、冷蔵庫で保存し食べる前に加熱しましょう。



④ **低温貯蔵**

冷蔵庫に食品を詰め込まないようにしましょう。



⑤ **雑菌をとりこまない**

ペットと触れ合うときも自分の健康には気を付けましょう。



お問い合わせは

JA新あきた高齢者福祉事業所

TEL/018-869-9300

新あきたスマイル～ふれあい広場～



■ 新屋地区 大塚 ^{けんきち} 健吉さん(81歳) ^{むつ} ムツさん(77歳)

大塚さんご夫婦は、昭和39年にご結婚され、今年で53年目を迎えられました。たまに来るお孫さんの成長を楽しみにご夫婦なかよく暮らしています。健吉さんは支部長、総代、年金友の会副会長を長く務めJAにご尽力されています。ムツさんは食事に気を遣いながら健吉さんを支えています。

健吉さんの趣味は菊の栽培で、きっかけは今から50年位前に友人からもらった一本の苗で花を咲かせたことです。菊の魅力は、優雅で壮大な花が咲き同じ品種でも個性があり2つと同じ物がないところです。平成21年の秋田県菊花展示大会では財務大臣賞を受賞されました。秋田西武菊花同好会に所属しながら顧問として、菊作り普及や栽培技術の向上を目指し、また社会環境の美化に推進貢献されています。好きな言葉は「医食同源」で日頃からバランスの取れた食事をとることを心がけています。

「健康に気を使って食事を作ってくれて、ありがとう」と健吉さん、「これからもよろしく」とムツさん。笑顔で話してくれました。



第30代 ミス・フレッシュ秋田

■ 新屋地区 石塚 ^{いしづか} 香椰さん ^{かや} [21歳・AB型・おひつじ座]

☆ミス・フレッシュに選ばれてのご感想を聞かせてください・・・

母もミス・フレッシュの経験があり、当時の話を聞いて憧れていたもので、とても嬉しかったです。初心を忘れず、フレッシュな笑顔でPRしていきたいと思います！

☆性格は・・・

友達からは、コツコツ頑張り屋だと言われます。

☆最近のマイブームや趣味は・・・

趣味は、料理をすることです。まだまだ練習中ですが、最近は豚の角煮や肉じゃがを作りました。

☆理想の男性像は・・・

よく食べて、よく笑う人

☆好きな農産物は・・・

枝豆、オクラ、メロン、桃

☆今後の活動に対する思いをお聞かせください・・・

農家の皆さんが、大切に育ててくださった青果物の美味しさを、一人でも多くの方々に伝えられるように頑張ります！



■ 営農センター

^{ながお} 長尾 ^{りな} 梨那 職員
【19歳・A型・さそり座】

■担当業務・・・営農指導

■出身地・・・秋田市

■趣味・・・読書、ショッピングなど

■入組・・・2年目

■日々どんな担当業務に務め、また心がけていること

河辺地区で営農指導と女性部を担当させて頂いております。今年は昨年と違う地区の担当ということで、一から新たな仕事を覚えていくところです。新しい地区で気持ちを新たに業務にあたります。

組合員・利用者の皆様へメッセージ

至らない点が多々あるかとは思いますが、少しでも皆様のお役に立てるように日々精進していきたいと考えています。



皆さまからいただいたお便りをご紹介します

みんなのお便り

今月号のテーマは『健康』

来月号のテーマは「写真」

見れば記憶がよみがえってくる写真。いまでは携帯電話やスマートフォンで簡単に撮れるようになりましたが、写真にまつわるエピソードをお寄せください。

自分達が作った野菜を採りたてで調理して旬を味わっています。
(河辺 Yさん 70代)

若い時は考えずに、好きな物を好きなだけ食べていました。が、「食べた物が身体を作る」と考えるようになると、身体が求める食材を食べるようになりました。
(八橋 Tさん 30代)

ありきたりのことですが、規則正しい生活を続けることです。できるだけ自家用車には頼らず自転車や徒歩を心がけています。無理な運動はせず、毎朝のラジオ体操は長期間やっています。
(外旭川 Sさん 60代)

美ボディ！体力アップ！認知症予防！ストレス解消！……と健康維持にジムに通っています。良い汗を流しています。
(金足 Nさん 60代)

私も60才を過ぎた頃から体調を崩すことが多くなり、これではいけないと思い、自主的に動くように心がけています。ウォーキング、ヨガ、畑仕事ですが、これがまた楽しい日々を送っています。
(下浜 Hさん 60代)

ストレスをためないこと、しっかりと睡眠、バランスの良い食事、そして適度な運動。どうしても車生活になつてしまつたので、運動がなかなか続かなくて困っています!!
(手形 Fさん 40代)

便秘がちな私、朝起きたら常温水をコップ一杯必ず飲んでいました。以前より便秘が解消になったので、このまま続けたいです!!
(仁井田 Sさん 30代)

クイズにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。

【応募方法】

ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。

【締め切り】平成29年8月14日(月)

◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え
住所
氏名
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

62

010-0877

JA新あきた
管理部総務課
広報係

秋田市千秋実留町2-40

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

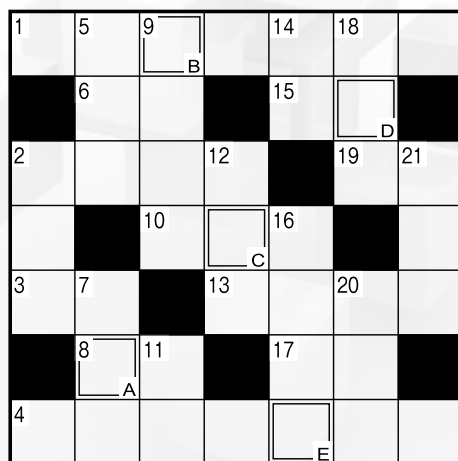
★当選者
おめでとうございます
齊藤 喜美さん(八橋)
山木 正史さん(河辺)
玉木 史さん(八橋)

ユカミアイ
ウカウツ
シヨドキ
オヨブ
クヲク
ムシロ
キネ

7月号の答え
Aカ Bフ Cト Dム Eシ

ニコのカギ

- 1... もくもくと高く盛り上がる雲
- 2... 洋風の上履きの一つ
- 3... 食事作りや掃除 洗濯など
- 4... 武田信玄から連想される四字熟語
- 5... 目や鼻や口があります
- 6... 酔うと赤くなる人も
- 7... 古い地層から恐竜の...が見つかった
- 8... 和風の宿泊施設です
- 9... より証拠
- 10... 日本列島をぐるりと取り囲んでいます
- 11... 歩き過ぎて足の裏にできちゃった
- 12... 国語、算数、理科、社会など
- 13... コンニャクイモの生産量日本一の県
- 14... 目上の人に勧める席
- 15... アンデスプリンスといえは
- 16... 小玉や種なし、四角い物などもある果実
- 17... 縁も...もない人に助けられた
- 18... 117に電話をかけると聞けます
- 19... ロシアの酒の代表格
- 20... ワインボトルの底に沈んでいることも
- 21... オランダゼリともいう葉野菜
- 22... 木などにほつかりと開いた空洞
- 23... 国語、算数、理科、社会など
- 24... コンニャクイモの生産量日本一の県
- 25... 目上の人に勧める席
- 26... アンデスプリンスといえは



※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

頭の体操

クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

大自然ナイアガラとカナディアンロッキー 6日間

■旅行期間: 2017年9月4日(月)~9日(土)

■旅行代金: 大人お一人様 398,000円 (2名1室利用) 秋田空港起点

旅行代金に含めないもの

1. 燃油サーチャージ: 7,000円(2017年7月1日現在)
2. 1人部屋追加代金: 47,000円
3. 空港使用料(空港税): 10,020円
4. 渡航手続料金: 4,320円
5. カナダETA取得手続料金: 4,320円

■募集人員: 20名様(最少催行人員10名様)

■添乗員: 同行いたします

■食事: 朝食4回・昼食3回・夕食4回(機内食除く)

■利用ホテル: トロント/ドンパレーホテル、又は同等Bクラス
カナダスキ/デルタロッジアットカナダスキ、又は同等Aクラス

■利用予定航空会社: エアカナダ、全日空、日本航空

■申込締切日: 2017年8月10日(木)

■旅行企画・実施: 観光庁長官登録旅行業第939号 (一社) 日本旅行業協会正会員 ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

株式会社 農協観光 秋田支店

〒010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目10-16 (秋田県JAビル1F) 総合旅行業務取扱管理者 田中 顕治・高松 国男

TEL/018-864-2588 (代) FAX/018-864-2590

平成29年度生募集! 冬期農業研修 開講のお知らせ

受講料 無料!!

周年農業の普及促進を図るため、冬期間における野菜・花きの栽培を志す市内農業者等を対象に実習主体の研修を実施します。

研修の特徴

- 週1回の研修だから気軽に受講(10月~3月までの毎週木曜日)
- 実習中心の研修で栽培技術を習得

募集対象者

- 現在おおむね65歳以下の方
- 販売を目的として新たに冬期間における野菜・花きの生産に取り組もうとしている方
- 心身ともに健康で、6ヶ月間の研修を受講可能な方

募集期間 8月18日(金)まで

●お問い合わせ・お申し込み 秋田市園芸振興センター TEL/018-838-0278

参加無料 **安心セミナー** 開催

もしも時の **参加型セミナー**

なるほど! 納得 安心! 不安解消!

具体的実例から学ぶ

セミナー内容 「エンディングノート」を書いてみよう! (家族に残す様々なメッセージ)

虹のホール レザール追分

秋田市金足追分字海老穴266
TEL.018-872-1890

8月23日(水)
AM10:30~

虹のホール レザール広面

秋田市広面字堤敷41-1
TEL.018-884-7236

8月29日(火)
AM10:30~

下記フリーダイヤルまでお申し込みください。

JA葬祭レザール

申し込み先 ☎ 0120-46-5731

〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.co.jp/>

農家経営と所得増大に役立つ情報

●購読のお申し込みは JAへ 購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞

<http://www.agrinews.co.jp>

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

第3回理事会

平成29年度第3回理事会が平成29年6月28日(水)に開催され、次の事項について審議されました

議案第 1号/平成28年度下期監事監査回答書(案)について

議案第 2号/行政庁に提出する業務報告書及び連結業務報告書の承認について

議案第 3号/理事報酬の決定について

第4回理事会

平成29年度第4回理事会が平成29年7月3日(月)に開催され、次の事項について審議されました。

議案第 1号/役員の執行体制(案)について

議案第 2号/役員の報酬(案)について

議案第 3号/役員の職務の分担(案)について

人 事

- 平成29年6月30日付 依願退職
債権管理課/富樫 あすか
- 平成29年7月1日付 中途採用
管理部付 西支店研修/目黒 かすみ
管理部付 秋田厚生医療センター支店研修(総合渉外)/大野 翔馬
- 平成29年7月1日付 既卒採用
管理部付 南支店研修(総合渉外)/熊谷 慧晃



車は欲しいけど、
家計が心配…。



インターネット申込みで
0.5%金利引下げ中!!

詳しくはホームページをご覧ください

クイック審査で低金利!

変動金利型(保証料込)

1.9%

年

固定金利も
あります
3.4%

軽トラックの
購入にもご利用
いただけます

◆店頭申込み2.4%~2.7% ◆インターネット申込み1.9%~2.2%
【キャンペーン金利適用条件】(詳しくは店舗にてご確認ください。)

●0.30%引下げ

①JAカード一体型のご契約(既に保有されている方含む)
②自動車共済のご契約(既に保有されている方含む)



(平成29年7月15日現在)

JAだから
頼れるわ!

JAオートローンの
申込みについては

最寄りのJA新あきた各支店または金融推進課(TEL/018-832-6617)で詳しい内容をご確認ください。
また当JAのホームページでもご確認ください(<http://www.ja-shinakita.or.jp>)。
「JAとの取引がない」というお客様もお気軽にご相談ください! (ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

JAオートローン

除草剤

雑草の管理徹底でカメムシ撲滅

ダイロンゾル+ザクサセット販売を
特別価格でご提供中です。

特別目玉企画



●ダイロンゾル〔500ml〕+ザクサ液剤〔2ℓ〕

通常価格11,579円(税込)のところ…

期間限定特別価格!!

10,584円(税込)



販売期間 平成29年7月1日(土)~8月31日(木)

販売場所 JA新あきた

追分グリーンセンター【018-873-3736】	大正寺販売所【018-887-2211】
南グリーンセンター【018-839-2331】	河辺販売所【018-882-2711】
雄和グリーンセンター【018-886-3112】	受注センター【0800-800-4318】

JA新あきたのあゆみ《6月》

6月1日…地区別総代協議会	(追分・北・東支店、仁井田中央会館)
2日…地区別総代協議会	(西・雄和・河辺支店)
5日…女性総代協議会	(JA新あきた会館)
〃…第1回支部座談会 至21日	(各支部)
13日…秋田地区3JA合併推進協議会常任委員会	(秋田県JAビル)
15日…第30回秋田県JA農業機械大展示会 至17日(県立スケート場)	
16日…青年部協議会総会	(JA新あきた会館)
22日…役員協議会	(〃)
〃…第18回通常総代会	(秋田県民会館)
28日…第3回理事会	(JA新あきた会館)
〃…第4回監事会	(〃)
〃…女性部かがやきセミナー	(河辺支店)
30日…退職辞令交付式	(JA新あきた会館)

新あきたの概況《6月末現在》

組合員数／(正)6,794人	(准)9,965人
貯金……………	1,065億6,679万円
貸付金……………	257億3,319万円
共済保有高……………	2,389億5,958万円
購買品供給高……………	4億5,173万円
販売高……………	1億6,502万円
出資金……………	33億8,210万円



トウモロコシ

主食にもなるヘルシーなエネルギー源

見分け方

トウモロコシのプロフィール

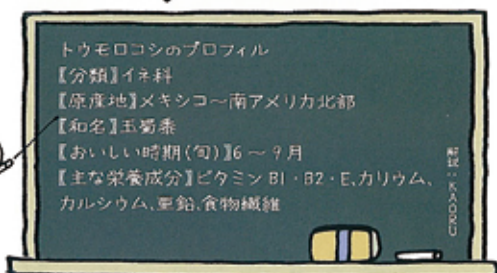
【分類】イネ科

【産産地】メキシコ～南アメリカ北部

【和名】玉蜀黍

【おいしい時期(旬)】6～9月

【主な栄養成分】ビタミンB1・B2・E、カリウム、カルシウム、亜鉛、食物繊維



保存方法

収穫した時点からおいしさが逃げてしまうので、その日のうちにゆでよう！



実を削ぎ落とすか輪切りにして冷凍保存しておくとも便利
ピューレにして保存しておけばポタージュやソースにも利用できる

ゆで方



内側の皮を2～3枚残してゆでると風味が逃げずジューシーに！
皮つきのまま煮ますとシワがよりにくい

蒸す場合も同様に皮をうまく利用するとおいしく仕上がるよ
パリッとジューシーな食感にするため、余熱分も考えて加熱時間は短めに！

レンジでチンも手軽でオススメ！



レンジの後、すぐラップを取ると水分が熱で逃げてシワシワになる

あら熱がとれるまで「包んで」おいてね



実が失までぎゅっしり詰まっていたいものずゅっしり重みがあるもの

皮の緑色が濃くハリのあるものは新鮮
皮が付いていないものは、実がふっくらと詰まっていたりツヤがあるもの

ヒゲがふさふさで茶色のもの

熟すにつれて色が濃くなるので熟度の目安に！



ヒゲと実の数は同じ
ヒゲがたくさんあると実入りがいよい(実が多い)

観察してみよう♪

ヒゲの部分はトウモロコシのめしべの花柱。一つひとつの実から伸びているんだよ！

トウモロコシのいろいろ

スイートコーン

日本で食用とされているトウモロコシの主流は甘味の強い品種



白色×黄色×紫色



ウディコーン



白色

ホホワイト系(別名シルバー系)



白色×黄色

バイカラー系

コーンの赤ちゃん



若採りのもの

ベビーコーン

(別名：ヤングコーン)

トウモロコシのチカラ

トウモロコシは世界三大穀物のひとつ♪

ビタミン・ミネラルが豊富なエネルギー源で主食にもなる！

特に根元の胚芽の部分にはリノール酸などの栄養がたっぷり！
無駄なく丸ごと食べよう♪



トルティヤ



コーンフレーク

編集後記

クマの目撃情報が各地区で毎日のようにあります。農産物への被害や人身被害には十分注意しましょう。クマによる被害を未然に防ぐために、クマに出会わないためには、クマに出会ってしまったら等、もう一度確認しましょう。

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌
8月号[vol.221]



JA新あきたホームページ



メールマガジン配信中！

発行：新あきた農業協同組合 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2-40 ☎018-832-6611 (代)

©E-mail kikaku-4@ja-shinakita.or.jp ©URL http://www.ja-shinakita.or.jp/

編集／管理部 総務課 ●印刷／(株)全農ビジネスサポート秋田支店

